

## Il concorso letterario "Infiniti paesaggi di cura"

Sono invitate a partecipare persone, o familiari delle stesse, che abbiano vissuto la sofferenza psichica e che attraverso la scrittura intendano esprimere la loro esperienza e i propri sentimenti.

"Scrivere" è un luogo per l' ascolto di sé, la revisione, la re-interpretazione, la riflessione.

Il narrare di sé contribuisce a dare significato alla realtà, ad appropriarsi della propria storia personale, a dare forma alle proprie emozioni, a ricercare tracce di vita vissuta che, viste sotto nuove angolazioni, diano un senso alle sofferenze, alle difficoltà, agli ostacoli portando alla luce spiragli di speranza.

Le storie e le narrazioni personali possono diventare, in questo senso, cammini alla scoperta di nuovi paesaggi, scenari di cura in cui è possibile fermarsi, fare una pausa per comprendere e comprendersi, oppure muoversi alla ricerca di quei "chiari del bosco" che "non bisogna cercare né cercare nulla di loro" ma ci si trova ad abitare e a vivere nel proprio mondo interiore.

Si arriva così a prendere contatto con i propri "paesaggi dell'anima", infiniti territori di ricordi, memorie ed emozioni, che, in questo "attraversamento", diventano preziose occasioni di conoscenza di sé e della propria realtà.

## Il concorso in sintesi

Il concorso letterario è stato promosso all'interno del progetto "Narrare paesaggi di cura" che prevede anche la programmazione e l'avvio di dieci laboratori tutorial che possano aiutare le persone a rivisitare la propria esperienza di vita e a riscoprire i propri sentimenti e i propri paesaggi emotivi attraverso la scrittura.

Condividendo i propri vissuti, è possibile dare voce a chi ha sofferto, sfatando i miti dispregiativi che la società attribuisce alla diversità mentale. L'esperienza individuale e familiare dei disturbi mentali, è infatti ancora più drammatica a causa della diffusa convinzione culturale di "inguaribilità" e dei vissuti collettivi di paura che spingono le famiglie toccate dalla sofferenza psichica nel totale isolamento.

Guardarsi intorno e scoprire nei paesaggi circostanti somiglianze con il proprio mondo interiore, aiuta a rivedersi in percorsi di attraversamento, qualche volta anche dolorosi, ma che aprono a orizzonti inesplorati, nuovi punti di vista in cui è possibile rintracciare percorsi di cura e di guarigione.

Il concorso letterario si articola in tre sezioni.

Possono partecipare opere in prosa o in poesia, in lingua italiana e attinenti al tema proposto.

Ogni concorrente può partecipare con un proprio testo inedito, ad una sola delle tre sezioni sotto riportate:

□ Sezione A : *racconto*;

□ Sezione B : *testimonianza/ autobiografia*;

□ Sezione C : *poesia*

Sono ammessi a partecipare persone o familiari delle stesse che abbiano avuto un'esperienza personale con la sofferenza psichica e che abbiano compiuto 18 anni alla data della scadenza del termine per la presentazione delle opere.

La partecipazione al concorso letterario è individuale e riservata ai residenti in Brescia e provincia.

La partecipazione di operatori, volontari, studenti vicini a persone con sofferenza psichica è ammessa fuori concorso.

E' altresì prevista la possibilità, per chi lo desiderasse, di partecipare al concorso letterario utilizzando uno pseudonimo o richiedendo l'anonimato.

Verranno premiati i primi tre classificati di ogni sezione.

I premi previsti sono i seguenti:

- Sez. A. 1° classificato: assegno di € 300,00  
2° classificato: assegno di € 200,00  
3° classificato: assegno di € 100,00
- Sez. B 1° classificato: assegno di € 300,00  
2° classificato: assegno di € 200,00  
3° classificato: assegno di € 100,00
- Sez. C 1° classificato: assegno di € 300,00  
2° classificato: assegno di € 200,00  
3° classificato: assegno di € 100,00

Le opere di ciascuna sezione segnalate dalla giuria dal quarto al decimo posto compreso, saranno pubblicate, unitamente alle premiate, in un volume.

Tutte le opere pervenute, comprese quelle non premiate o fuori concorso, saranno rese disponibili in una sezione speciale del sito dell'associazione.

Gli elaborati, confezionati con le modalità previste dal bando, dovranno indicare la sezione alla quale si intende partecipare ed essere inviati a mezzo raccomandata postale **entro e non oltre il 15 ottobre 2012** a:

**Concorso letterario "Infiniti paesaggi di cura"**

**SEZIONE:.....**

**C/O Associazione Il Chiaro del Bosco ONLUS**

**Casella postale n. 9 25075 Nave (Bs)**

**Il bando integrale del concorso è disponibile sul sito dell'associazione [www.ilchiarodelbosco.org](http://www.ilchiarodelbosco.org)**

**L'inosservanza anche di una sola delle disposizioni previste dal bando/regolamento comporta l'esclusione dal concorso.**

## Premiazioni

La premiazione avrà luogo a Brescia presso l'Auditorium San Barnaba il **15 marzo 2013**  
Gli esiti del concorso saranno pubblicizzati durante la premiazione.

## Informazioni

Si possono chiedere ulteriori approfondimenti telefonando a:

Il Chiaro del bosco onlus  
392-2032380 (Sig.ra Micheli Rossella)  
o scrivendo a  
infinitepaesaggidicura@gmail.com  
o dal sito [www.ilchiarodelbosco.org](http://www.ilchiarodelbosco.org)

## Il gruppo di progetto è composto da:

Micheli Rossella - Mentasti Mariella -  
Affronto Carla - Ariu Cassandra - Beretta  
Lara - Bresadola Silvia - Casadio Isabella -  
Del Bono Maria Carla - Gritti Elisabetta -  
Lucchi Fabio - Martinelli Alessandra -  
Migliorati Simonetta - Molinari Carla - Piceni  
Angelo

## La giuria del concorso è composta da:

Corli Silvano (Presidente)-Docente Unicatt Bs.  
Augelli Alessandra - ricercatrice Unicatt Pc.  
Carmignani Paola - giornalista  
Dagani Milly - insegnante  
Filippini Micaela - ricercatrice Unicatt Pc.  
Prandolini Giacomo - insegnante  
Soldati Mariagrazia - psicopedagoga  
Zane Marcello - giornalista

## Hanno aderito al progetto "Narrare paesaggi di cura"

DSM Azienda Spedali Civili Brescia Unità Operative di psichiatria n. 20 - 22- 23 -  
DSM Azienda Ospedaliera Desenzano del Garda-  
DSM Azienda Ospedaliera Mellino Mellini di Chiari  
- I.R.C.C.S Fatebenefratelli di Brescia;  
Le associazioni: Il chiaro del bosco Salò -  
La manica - Laura Saiani Consolati -  
Nessuno è un'isola - S.I.S.M. (Segretariato Italiano studenti di medicina);  
Le cooperative sociali: Il Gabbiano - La Rete.

## Collaborazione progetto:

I laboratori di scrittura sono condotti da:  
Isabella Casadio e Mentasti Mariella della  
Cooperativa Sociale La Rete onlus di Brescia.  
La sede degli incontri, per la giuria e per il gruppo di progetto, è presso la sala Polivalente della  
Cooperativa La Rete in Via Luzzago 1/c Brescia.

## Con il patrocinio :



Comune di Brescia



Regione Lombardia  
Famiglia, Conciliazione,  
Integrazione  
e Solidarietà Sociale



L'associazione  
Il Chiaro del Bosco onlus  
indice  
il concorso letterario:

## "Infiniti paesaggi di cura"



Scadenza 15 ottobre 2012