

Corsi

Condotti da Marcelo Mur

Biodanza

*“La forza che ci conduce
È la stessa che accende il sole
Che anima i mari e fa fiorire i ciliegi.”*
Rolando Toro Araneda



musica

movimento

emozioni

Prima prova gratuita

Associazione Biodanza Brescia
via Roberto Bracco 13 – BRESCIA
(zona Sant’Eufemia)
www.biodanza.brescia.it

B i o d a n z a è una nuova attività per recuperare **energia**, vitalità, **piacere**, sensibilità, **espressività**, cura, **armonia**.

Gli esercizi richiamano **movimenti e gesti naturali** come camminare, saltare, stiracchiarsi, rilassarsi, dare la mano, prendersi cura, concentrarsi su di sé, aprirsi al mondo.

Ci sono esercizi individuali, in coppia e in gruppo, con musica e movimento, che facilitano **vissuti di benessere individuale e relazionale**.

*La forza che ci muove
È la stessa che agita i semi
Con il suo messaggio immemore di vita.
La danza genera il destino.*

Rolando Toro Araneda

Per praticare la Biodanza non serve saper danzare.
I corsi sono rivolti a uomini e donne.
È consigliato un abbigliamento comodo.

I corsi

DA OTTOBRE A GIUGNO

Martedì dalle 10 alle 11.30 ca.

Mercoledì dalle 20.45 alle 22.45

Giovedì dalle 17 alle 18.30 ca.

Informazioni: 347 0449562

Marcelo Mur

Direttore di Scuola di Biodanza.
Psicologo.

Questo metodo è stato creato
dallo psicologo, antropologo e poeta cileno
Rolando Toro Araneda